

Beschleunige deine Karriere in *5 einfachen* Schritten

Hallo du wundervolle Seele,

bist du bereit deine Karriere wieder in Bewegung zu bringen?

Dies ist nicht die Zeit die Karriere schleifen zu lassen und auf dem Niveau zu bleiben, auf dem es bequem ist.

Als Menschen brauchen wir Wachstum und Entwicklung, sonst fühlen wir uns gefangen und außer Kontrolle. Wenn deine berufliche Entwicklung stehengeblieben ist, bist du hier genau richtig:

- Wünschst du dir einen bestimmten Job, eine Beförderung oder eine Gehaltserhöhung?
- Möchtest du die Person sein, die jeder ernst nimmt und vertraut?

Dann ist dies für dich!

Die Übungen werden dir helfen dein Profil zu schärfen und Vertrauen aufzubauen, um so für das richtige Projekt oder Position sichtbar zu werden..

Dann los...

Alles Liebe

Anke

Anke Menzler

STEP 1

KENNE DEINE WERTE

Du kannst nur du sein, wenn du weißt wofür du stehst. Erst von dort kannst du dich selbst zeigen oder sicher kommunizieren wofür du (ein)stehst. Lass uns leidenschaftlich werden. Identifiziere deine Werte.

Liste alle Werte auf, die dir wichtig sind und für die du bekannt sein möchtest. Falls du nicht so viele kennst, schau im Internet nach, welche Werte es alles gibt. Identifiziere deine und liste sie hier auf.

Liste alle Werte auf, die du schon jetzt repräsentierst und für die du dich einsetzt.

Liste diejenigen auf, die du repräsentieren möchtest, aber glaubst da müsstest du noch dran arbeiten.oder die du manchmal "vergisst".

STEP 2

WERDE DIR KLAR WAS DU WIRKLICH MÖCHTEST

Jetzt wird es Zeit mit dir ehrlich zu werden. Keine Sorge, das kommt nicht in den Nachrichten. Sei also ganz offen. Falls es dir etwas peinlich ist, liegst du richtig. Schreib es auf.

Wenn du haben, sein oder erreichen könntest, was immer du möchtest, egal was, wie groß oder entfernt, auch wenn es von anderen unrealistisch gesehen wird, was wäre es?

Warum möchtest du es?

Wozu wärst du in der Lage, wenn du es erreichen würdest? Was könntest du dann?

STEP 3

DIE FAKTEN

Lass unns prüfen, ob du die Talente und Fähigkeiten hast, die es braucht dein Ziel zu erreichen.

Welche konkreten Fähigkeiten sind für den Job, das Projekt oder das Ziel notwendig?

Alles an erlernbarem Wissen und Fähigkeiten, die du kennst. Liste sie hier auf. Wirklich alle.

Welche von den obigen hast du schon/ hast du nicht?

Die, die du nicht hast, sind die, die an denen du arbeiten musst, wenn sie ein Muss-Kriterium sind. Die du schon hast, solltest du zeigen, darüber sprechen...

STEP 4

SELBSTVERTRAUEN IST DER SCHLÜSSEL

Lass uns prüfen, ob du wirklich hinter und zu deinen Talenten und Fähigkeiten stehst.

Von denen du glaubst sie nicht zu haben, von welchen **fühlst** du, dass du sie nicht hast oder dass du nicht gut genug darin bist?

Auf einer Skala von 1-10 (10: höchstes Level) was glaubst du, ist dein Wissenslevel (1 ist niedri/ 10 ist ganz hoch)? Mach das für jedes Talent oder Fähigkeit, die du aufgelistet hast.

Frag jemanden, der dich beruflich kennt, was sie/ er glaubt, worin du gut bist. Lass sie die Skala 1-10 verwenden. Liste sie hier auf und schreib die Skala dahinter.

STEP 5

WERDE SICHTBAR

Wenn dich niemand kennt, kann dich auch niemand für einen Job, Projekt in Betracht ziehen oder sehen, dass du eine Gehaltserhöhung verdienst.

Identifiziere, wer über den Job, das Projekt, die Gehaltserhöhung entscheidet. Wer noch?

Wen kennst du, der die verantwortliche Person kennt? Baue eine Beziehung mit dieser Person auf. Finde heraus, was die verantwortliche Person macht, braucht, interessiert. Netzwerke mit dieser Person, ohne Hintergedanken. Mit wem könntest du dich noch verbinden, den ihr beide kennt?

Fang an beim Mittagessen, Kafee, in Meetings mit den unterschiedlichsten Personen in Kontakt zu kommen. Finde heraus, was ihr gemeinsam habt, liste es hier auf, nutze diese Themen als Gesprächsstoff. Sei einfach nur neugierig auf die Person.

Tritt regelmäßig (nicht ständig) in Kontakt!

Anke Menzler

Jetzt kennst du die Schlüsselemente für ein authentisches Profil.

Die **Werte**, die du präsentierst, sind wichtig!

Sie geben dir Einblick, wie du tickst und was für ein Job/ Projekt für dich passen könnte. Falls der jetzige damit nicht übereinstimmt, dann ist es vielleicht nicht dein Job..

Was du dir wirklich **wünschst** ist wichtig für deinen Weg!

Es ist notwendig zu wissen, was du dir tief in dir wünschst, weil das deine Emotionen anfeuert. Die "egoistischen" Gründe, sind sehr kraftvoll..

Die **Fähigkeiten und Talente**, und das Vertrauen, das du brauchst, sind die Basis.

Alles darüberhinaus wird als übererfüllt oder Quer-Wissen angesehen. Zu unterscheiden, was du weißt, was du kannst/ nicht kannst und was du fühlst was du kannst/ nicht kannst, hilft dir dein Selbstvertrauen zu stärken. Selbstvertrauen ist wichtig, um ein Profil - dich als Marke zu kreieren.

Sichtbar zu werden ist ein mutiger Schritt vorwärts.

Mit Menschen, die du kennst und noch nicht kennst, eine Verbindung aufzubauen, unterstützt deine Sichtbarkeit. Netzwerken kann dir dabei helfen deine Ziele zu erreichen. Dieser Aufwand hat nicht immer einen sofortigen Effekt, sondern zahlt sich manchmal erst später aus.

Das ist der Weg, wie Karrieren geschaffen werden. Es ist nie eine Ein-Frau-Show!

Ich hoffe, dir haben die Fragen und Aufgaben gefallen.

Wenn du glaubst/ fühlst, da fehlt noch etwas für deinen Weg & du würdest gerne mit mir daran arbeiten, dann schreib mir an amenzler@ankemenzler.com oder buche einen Orientierungscall auf der nächsten Seite.

Ich freue mich auf dich!

Alles Liebe Anke





Wir würden gerne

VON DIR HÖREN, WIE DIR DAS
WORKBOOK GEHOLFEN HAT UND
MÖCHTEN DIR DAFÜR EINEN
KOSTENFREIEN
KARRIERE CALL ANBIETEN

CLICK HERE

Anke Menzler